

# Communiqué de presse en date du 3 mai 2018

## Une deuxième date pour le nouveau spectacle

### Votre vie EXTRA ordinaire

Pour la première du spectacle **Votre vie EXTRA ordinaire** le 11 avril 2018 le Royal a fait salle comble avec plus d'une centaine de personnes. Encourageant pour ce spectacle d'un genre nouveau.

Pour continuer à inspirer en racontant des histoires, Stéphanie Schmitt remontera sur scène à nouveau le 18 mai 2018 à 19h au Cescom.



#### **Quand :**

- vendredi 18 mai 2018 à 19h au Cescom, Metz Techno'pôles

#### **Le pitch :**

Comment sommes-nous arrivés là où nous sommes dans notre vie ? Qu'est ce qui peut la transformer ? Qu'est ce qui nous fait avancer ?

Ce sont parfois de petites histoires, des moments particuliers qui nous apportent les plus belles leçons. Celles qu'on retiendra et qui transformeront durablement notre vie.

Stéphanie vous raconte certaines de ces histoires qui lui ont permis d'avancer dans sa vie et qui ont inspiré de nombreuses autres personnes.

Une réflexion sur ce qu'on fait de ce qui nous arrive, mais surtout un spectacle dont on ressort plein d'envie et d'énergie.

### **Qui est Stéphanie :**

Stéphanie Schmitt est coach depuis plus de 15 ans.

D'abord au Canada puis en France elle officie aussi bien en coaching individuel, en entreprise ou en groupe.

Connue pour utiliser le story telling pour faire passer ses messages, elle travaille en particulier le thème de la reconnaissance et de la confiance en soi.

Son parcours l'a également amenée à monter des clubs de communication, à pratiquer l'art oratoire et à donner des formations à la prise de parole en public.

### **Pourquoi ce spectacle :**

Stéphanie Schmitt a commencé par du coaching individuel puis du coaching de groupe mais a toujours eu en tête d'offrir son travail à un plus grand nombre en rendant accessible cet outil.

C'est donc tout naturellement que l'idée lui est venue de monter un spectacle regroupant les principales histoires qui ont fait évoluer ses clients depuis plus de 15 ans.

Encouragée par exemple par Paul Dewandre (Mars et Vénus), elle a d'abord travaillé l'écriture et testé le texte brut sur scène. L'objectif était de s'assurer de l'intérêt du public ce qui a été confirmé par les réactions collectées.

Puis est venu le travail de mise en scène avant de pouvoir présenter cette version de « Votre vie EXTRA ordinaire », un véritable spectacle qui saura aussi bien divertir que faire réfléchir.

### **Informations pratiques :**

Site web : [www.vie-extra-ordinaire.com](http://www.vie-extra-ordinaire.com)

Prix de l'entrée : 20 €

Réservations pour le 18 mai : <https://www.weezevent.com/votre-vie-extra-ordinaire-2>

### **Contacts :**

Site web : [www.vie-extra-ordinaire.com](http://www.vie-extra-ordinaire.com)

Stéphanie Schmitt, [contact@stephanieschmitt.com](mailto:contact@stephanieschmitt.com) 06 19 01 23 68